



Les expériences traumatisantes vécues à l'enfance peuvent s'avérer particulièrement dommageables pour un individu sur le plan du développement comportemental, cognitif et émotionnel. Un **trauma interpersonnel** vécu dans l'enfance est une expérience négative qui affecte la capacité d'un individu à se développer de façon adaptée à l'âge adulte. Il peut s'agir de violence physique ou psychologique, d'agression sexuelle ou de négligence parentale, qui peuvent toutes être des expériences traumatiques.

Le fait d'avoir vécu un trauma à l'enfance serait un facteur de risque de la violence conjugale émise chez les adultes (p. ex., Jose & O'Leary, 2009; Stith et al., 2000). La **violence conjugale** peut se définir comme une stratégie inadéquate de gestion des conflits. La violence peut être exprimée de façon physique et psychologique (p. ex., menaces, insultes), et serait davantage utilisée pour évacuer ses émotions personnelles que pour résoudre le conflit.

Pour comprendre pourquoi certains adultes émettent des gestes de violence envers leur partenaire, il importe de s'attarder au rôle de l'empathie. De fait, le niveau d'empathie serait plus faible chez les enfants victimes et témoins de violence familiale (Davis, 1996; Hinchey & Gavelek, 1982; Straker & Jacobson, 1981). L'**empathie dyadique**, c'est-à-dire l'empathie éprouvée envers son partenaire amoureux, est la capacité à se représenter le point de vue de l'autre (*empathie cognitive*), mais aussi la réaction émotionnelle de l'autre en lien avec ce qu'il vit (*empathie émotionnelle*).

#### La présente étude avait pour objectif:

- d'évaluer les liens entre les traumas vécus durant l'enfance, l'empathie dyadique et la violence conjugale émise par l'homme à l'âge adulte;

- de comprendre comment un homme victime de violence familiale ou d'agression sexuelle dans l'enfance peut en venir à poser des gestes de violence conjugale une fois adulte.
- d'explorer si la présence d'empathie permet d'atténuer les comportements de violence conjugale émise par les hommes victimes d'un trauma dans l'enfance.

#### MÉTHODE

L'échantillon était composé de :

- 198 hommes âgés de 18 ans et plus qui consultent pour des problèmes liés à la violence et aux conflits conjugaux.
- La majorité des participants sont en couple ou ont été en couple dans la dernière année.

Les participants ont complété une série de questionnaires afin d'évaluer la présence de trauma à l'enfance, leur niveau d'empathie et le nombre de comportements de violence physique et psychologiques émis envers leur partenaire dans la dernière année.

#### RÉSULTATS

Il y a un lien entre le fait d'avoir vécu un trauma durant l'enfance et la violence conjugale émise à l'âge adulte;

- Les hommes victimes de violence familiale durant l'enfance émettent moins de violence physique.
- Les hommes victimes d'agression sexuelle dans l'enfance (ASE) émettent plus de comportements de violence conjugale psychologique.

L'empathie joue un rôle dans l'expression de la violence :

- Plus les participants ont une bonne empathie cognitive, moins ils émettent des gestes de violence physique et psychologique.
- Les hommes ayant vécu une ASE ont une plus faible empathie émotionnelle, qui est elle-même liée à l'émission de plus de comportements de violence psychologique.
- Un homme victime d'ASE et qui a une bonne empathie cognitive émet plus d'actes de violence psychologique qu'un homme non-victime d'ASE. Or, si l'homme a peu d'empathie cognitive, l'ASE n'est pas liée à sa violence.
- Cette étude a évalué de façon concomitante la présence d'agression sexuelle et l'exposition à la violence familiale durant l'enfance, mais ne tient pas compte de la négligence.
- Elle soutient le lien empirique entre l'agression sexuelle dans l'enfance et les comportements de violence conjugale à l'âge adulte.

#### **Pour les intervenants psychosociaux;**

- Cette étude permet aux cliniciens d'ajouter à leur évaluation la présence d'un trauma vécu à l'enfance comme facteur de risque de la violence conjugale.
- Elle fournit des pistes d'intervention thérapeutique en cernant l'empathie cognitive dans le traitement de la violence conjugale chez les hommes.
- Un intervenant conscient de la présence de trauma dans la vie d'un homme consultant pour difficultés de couple ou de violence conjugale peut diriger le traitement vers une meilleure gestion des émotions.

#### **Pour les hommes consultant pour difficultés conjugales;**

- Cette étude permet de prendre conscience que l'émission de violence peut provenir en partie d'expériences traumatisantes vécues dans l'enfance.
- En réalisant les effets à long terme qu'un traumatisme passé peut avoir, l'homme est plus en mesure de comprendre d'où viennent ses comportements violents et tenter de changer son mode d'expression.
- Elle suscite la réflexion sur ce que l'exposition à la détresse de la conjointe fait surgir en soi et la façon de gérer cette angoisse.

## **CONCLUSIONS**

- L'expérience d'agression sexuelle à l'enfance affecte le développement des victimes, entre autres, au niveau des relations interpersonnelles et de la gestion des émotions.
- Le fait d'avoir été victime de violence familiale dans l'enfance semble faire en sorte que les hommes ne souhaitent pas répéter ces gestes physiques, mais ont recours à la violence psychologique pour gérer leurs conflits une fois adulte.
- Les hommes ayant vécu une agression sexuelle seraient en mesure d'éprouver de l'empathie, mais ils utiliseraient la violence afin de réduire leur propre angoisse lorsqu'ils sont confrontés à la détresse de leur partenaire.

## **IMPLICATIONS PRATIQUES**

### **Pour les chercheurs;**

- Cette étude permet de distinguer le rôle des différentes formes d'empathie sur la perpétration d'actes violents par l'homme dans le couple.

- Davis, M. H. (1996). *Empathy: A social psychological approach*. Boulder, CO: Westview Press.
- Hinchey, F. S., & Gavelek, J. R. (1982). Empathic responding in children of battered mothers. *Child Abuse and Neglect*, 6, 395-401.
- Jose, A. A., & O'Leary, K. D. (2009). Prevalence of partner aggression in representative and clinic samples. Dans K. D. O'Leary & E. Woodin (éds), *Psychological and physical aggression in couples: Causes and interventions* (pp. 12-35). Washington, DC: American Psychological Association.
- Stith, S. M., Rosen, K. H., Middleton, K. M., Busch, A. L., Lundeberg, K., & Carlton, R. P. (2000). The intergenerational transmission of spouse abuse: A meta-analysis. *Journal of Marriage and the Family*, 62, 640-654.
- Straker, G., & Jacobson, R. S. (1981). Aggression, emotional maladjustment and empathy in the abused child. *Developmental Psychology*, 17, 762-765.