

Échelle multidimensionnelle de jalousie

En vous référant à votre partenaire actuel, indiquez votre réponse en encerclant le chiffre qui exprime le mieux votre sentiment ou votre opinion. Veuillez encrer votre réponse en utilisant les échelles suivantes.

À quelle fréquence avez-vous les **pensées** suivantes à propos de votre partenaire ?

	Jamais							Toujours				
	1	2	3	4	5	6	7	7				
1.	Je soupçonne mon (ma) partenaire de fréquenter secrètement quelqu'un du sexe opposé.					1	2	3	4	5	6	7
2.	Je soupçonne que mon (ma) partenaire puisse être attiré(e) par quelqu'un d'autre.					1	2	3	4	5	6	7
3.	Je soupçonne que mon (ma) partenaire puisse être physiquement intime avec quelqu'un du sexe opposé dans mon dos.					1	2	3	4	5	6	7
4.	Je crois que mon (ma) partenaire développe secrètement une relation intime avec quelqu'un du sexe opposé.					1	2	3	4	5	6	7
5.	Je soupçonne mon (ma) partenaire d'être follement intéressé(e) par les personnes du sexe opposé.					1	2	3	4	5	6	7

Comment réagiriez-vous **émotionnellement** aux situations suivantes?

	Très content							Très contrarié(e)				
	1	2	3	4	5	6	7	7				
1.	Mon (ma) partenaire fait un commentaire sur la grande beauté d'une certaine personne du sexe opposé.					1	2	3	4	5	6	7
2.	Mon (ma) partenaire démontre beaucoup d'intérêt ou d'enthousiasme en parlant à quelqu'un du sexe opposé.					1	2	3	4	5	6	7
3.	Mon (ma) partenaire sourit de façon très amicale à quelqu'un du sexe opposé.					1	2	3	4	5	6	7
4.	Une personne du sexe opposé tente continuellement de se rapprocher de mon (ma) partenaire.					1	2	3	4	5	6	7
5.	Mon (ma) partenaire travaille très étroitement avec une personne du sexe opposé (à l'école ou au bureau).					1	2	3	4	5	6	7

À quelle fréquence effectuez-vous les **comportements** suivants?

	Jamais							Toujours					
	1	2	3	4	5	6	7	7					
1.	J'appelle mon (ma) partenaire à l'improviste, juste pour voir s'il (elle) est là.						1	2	3	4	5	6	7
2.	Je dis quelque chose de méchant sur une personne du sexe opposé si mon (ma) partenaire démontre un quelconque intérêt envers cette personne.						1	2	3	4	5	6	7
3.	Je questionne mon (ma) partenaire à propos de ses appels téléphoniques.						1	2	3	4	5	6	7
4.	Je questionne mon (ma) partenaire à propos de ses déplacements.						1	2	3	4	5	6	7
5.	Je me joins à la discussion dès que je vois mon (ma) partenaire parler à une personne du sexe opposé.						1	2	3	4	5	6	7

Traduit en français et validé par Brassard, & Brault-Labbé, Gasparetto, Claing, & Lussier (2020) avec la permission de S.M. Pfeiffer & P.T.P. Wong (1989).