

ADAPTATION CONJUGALE POSITIVE APRÈS L'ARRIVÉE D'UN PREMIER ENFANT



Cette étude a été effectuée auprès de 7 couples nouvellement parents se considérant satisfaits de leur relation.



Chaque partenaire a participé à une entrevue individuelle afin d'explorer leur expérience de la parentalité.



Une analyse interprétative phénoménologique a permis de dégager deux grands thèmes, regroupant chacun 4 sous-thèmes.

Fondations solides



Sécurité



Engagement



Amour compassionnel
(p. ex., acceptation du/de la partenaire pour ce qu'il/elle est, gestes de soutien)



Intimité

Gérer ensemble les changements



Faire équipe



Balancer les différentes sphères de leur vie



Apprécier et valoriser ensemble la vie familiale



Communiquer

