

# Le sexting entre partenaires amoureux : une question de motivation!



## Notre étude réalisée auprès de 478 jeunes adultes, âgés de 18 à 29 ans a révélé...

1

Les jeunes adultes présentant une crainte d'être abandonné et rejeté par leur partenaire amoureux ont tendance à envoyer des sextos (partager du contenu sexuellement explicite) plus fréquemment à leur partenaire.

2

Les jeunes adultes présentant une crainte d'être abandonné et rejeté par leur partenaire amoureux ont davantage tendance à s'engager dans le sexting pour des motivations d'évitement (pour éviter des conséquences négatives).

3

Les jeunes adultes qui envoient des sextos en étant motivés par l'intimité et le plaisir rapportent une plus grande satisfaction sexuelle, alors que ceux qui le font pour des motivations visant l'évitement rapportent une plus faible satisfaction sexuelle.

4

Il y a un lien entre l'évitement de l'intimité (inconfort avec l'intimité émotionnelle et physique) et une faible satisfaction sexuelle, mais ce lien est annulé lorsque les jeunes adultes envoient des sextos pour gérer la distance avec leur partenaire amoureux (voyage, relation à distance, etc.).

### Référence

Lefebvre, A.-A., Audet, A., Savard, M., Mackay, M. C., Brassard, A., Daspe, M.-E., Lussier, Y., & Vaillancourt-Morel, M.-P. (2022). A contemporary exploration of the relationship between attachment and sexual satisfaction: The role of technology-mediated sexual interaction. *Sexual and Relationship Therapy*. <http://dx.doi.org/10.1080/14681994.2022.2130231>