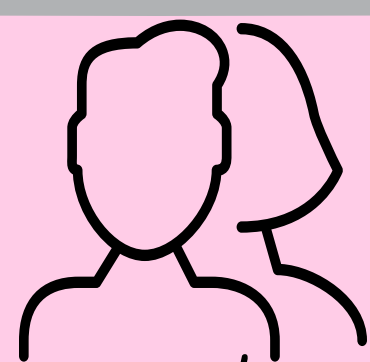


La satisfaction sexuelle lors de la grossesse d'un premier enfant



Plusieurs couples rapportent vivre une *baisse* de satisfaction sexuelle pendant la grossesse!¹

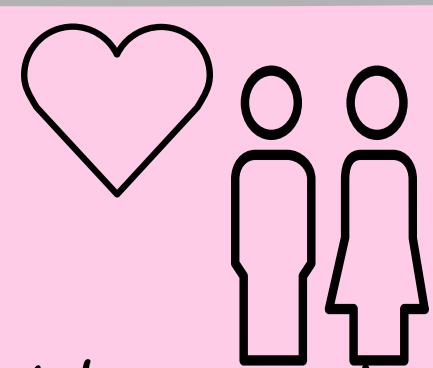
L'ATTACHEMENT, L'INTIMITÉ et le **SOUTIEN CONJUGAL** semblent jouer un rôle important en regard de la satisfaction sexuelle des deux membres du couple lors de cette période critique?²



L'intimité relationnelle

La présence d'intimité au sein du couple favoriserait une bonne communication, particulièrement en regard de la sexualité.

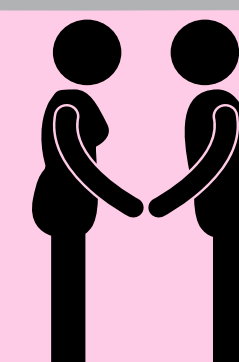
Il s'agirait donc d'un processus relationnel important pour préserver la satisfaction sexuelle des couples.



L'attachement

Un haut niveau d'évitement de l'intimité, chez les hommes et les femmes, ainsi qu'un haut niveau d'anxiété d'abandon chez les hommes constituent des facteurs de vulnérabilité en regard de la perception de l'intimité et du soutien conjugal au sein du couple.

La satisfaction sexuelle des deux membres du couple peut ainsi en être affectée négativement.



Le soutien conjugal

Le sentiment de faire équipe à travers la grossesse favoriserait l'acceptation des changements sexuels survenant pendant cette période.

Il s'agirait donc d'un second processus relationnel important pour préserver la satisfaction sexuelle des couples.

¹ Pauls, R.N., Occhino, J.A., Dryfhout, V.L., 2008. Effects of pregnancy on female sexual function and body image: A prospective study. *The Journal of Sexual Medicine* 5, 1915-1922. <https://doi.org/10.1111/j.1743-6109.2008.00884.x>.

² Gagné, A.-L., Brassard, A., Bécotte, K., Lessard, I., Lafontaine, M.-F., & Péloquin, K. P. (2021). Associations between romantic attachment and sexual satisfaction through intimacy and couple support among pregnant couples. *European Review of Applied Psychology*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1016/j.erap.2020.100622>