

Sources de désaccord

Consigne : Lors de discussions de couple, il arrive que certains sujets entraînent des mésententes, des difficultés à s'entendre ou des disputes entre les conjoints. Pour chacun des sujets de discussion suivants, indiquez à quel point il constitue une source de désaccord dans votre couple.

<i>À quel point ce sujet constitue une source de désaccord :</i>	Aucun désaccord	Désaccord mineur	Désaccord moyen	Désaccord majeur
1. Les activités sociales et de divertissement (par exemple, le fait d'assister ou non à un spectacle, à un événement, etc.)	1	2	3	4
2. Les frustrations provenant de l'extérieur ou le stress potentiel (par exemple, les soucis par rapport au travail, le fait de passer une mauvaise journée, etc.)	1	2	3	4
3. Le manque de démonstration de la reconnaissance et de la gratitude (ne pas remarquer ou apprécier quelque chose, ne pas reconnaître les habiletés et compétences du conjoint, etc.)	1	2	3	4
4. Les tâches ménagères (par exemple, le ménage, la propreté, les responsabilités, la façon de faire le ménage et les exigences, etc.)	1	2	3	4
5. Une négligence ou un comportement irréfléchi (par exemple, faire des erreurs qui entraînent des désagréments, oublier quelque chose, etc.)	1	2	3	4
6. La quantité ou la qualité du temps passé ensemble (par exemple, vouloir plus de moments intimes ensemble, vouloir plus de temps pour une communication de qualité, être trop fatigué ou trop occupé pour faire des activités ensemble, etc.)	1	2	3	4
7. Les décisions importantes (par exemple, un achat majeur, les vacances, un endroit où habiter, un changement d'emploi, la retraite, les projets d'étude, etc.)	1	2	3	4
8. Les comportements agaçants (par exemple, souhaiter que le conjoint change une habitude, un langage indésirable, des manies ennuyantes, un manque de ponctualité, etc.)	1	2	3	4
9. Le manque d'écoute (par exemple, mal écouter ou ne pas écouter, essayer de résoudre les problèmes au lieu de chercher à comprendre, écouter de façon défensive, etc.)	1	2	3	4
10. La démonstration d'affection (par exemple, ne pas démontrer d'affection ou pas assez, manquer de romantisme, etc.)	1	2	3	4
11. Le manque de démonstration de soutien en public ou lors de situations sociales (par exemple, contredire le conjoint devant les autres, ne pas défendre son conjoint devant les autres, etc.)	1	2	3	4
12. Le manque de fiabilité (par exemple, ignorer des plans ou des engagements pris envers le conjoint, ne pas faire quelque chose comme entendu/prévu, oublier de tenir une promesse, etc.)	1	2	3	4
13. Les finances (par exemple, l'entente sur les dépenses d'argent, la gestion des factures, le magasinage).	1	2	3	4
14. Les enfants (la discipline, l'éducation, les soins aux enfants, les activités, etc.)	1	2	3	4

15. Les faibles habiletés de communication (par exemple, ne pas être clair ou être difficile à comprendre, ne pas négocier, etc.)	1	2	3	4
16. Les critiques (par exemple, corriger, blâmer, expliquer au conjoint comment il aurait dû faire quelque chose, s'opposer au point de vue du conjoint, etc.)	1	2	3	4
17. Un comportement déroutant, imprévisible ou émotif (par exemple, soudainement devenir peiné ou contrarié, changer d'idée subitement, avoir un comportement qui contredit ce qui a été prévu).	1	2	3	4
18. La belle-famille et la famille élargie (par exemple, un conflit avec la belle-famille, le temps passé avec les parents, un comportement du conjoint en présence de la famille élargie, etc.)	1	2	3	4
19. Le manque de communication (par exemple, refuser de parler, ne pas partager ses émotions, ne pas exprimer ses désirs, etc.)	1	2	3	4
20. La sexualité (par exemple, l'initiation des relations sexuelles, l'excitation, la fréquence, l'intérêt envers la sexualité, etc.)	1	2	3	4
21. L'expression de colère excessive ou inappropriée (par exemple, une situation anodine ou inoffensive qui met le partenaire en colère, les accusations injustes, le fait de crier ou d'attaquer, etc.)	1	2	3	4
22. Les sujets touchant l'exclusivité dans le couple (par exemple, la jalousie, l'utilisation de la pornographie, le fait de danser avec d'autres personnes, etc.)	1	2	3	4
23. Les comportements irrespectueux (par exemple, le manque de politesse intentionnel, les remarques méprisantes, indifférence flagrante aux désirs du partenaire, les mensonges, etc.)	1	2	3	4
24. Les doutes sur l'avenir de la relation (par exemple, un divorce, une séparation, etc.)	1	2	3	4

Brassard, A., & Lussier, Y. (2007, mars). *Validation d'un instrument évaluant la perception des conflits conjugaux*. Communication présentée au congrès de la Société québécoise de la recherche en psychologie (SQRP), Sherbrooke, Québec.

Création des sous-échelles :

Recoder de 0 à 3 et faire la moyenne.

- Score total = la moyenne des 24 items
- échelle conflits interactions= (item 15, item 19, item 9, item 17, item 12, item 11).
- échelle conflits relationnels majeurs= (item 22, item 24, item 23, item 21).
- échelle conflits décisions familiales= (item 18, item 14, item 13, item 7).
- échelle conflits ajustements quotidiens= (item 4, item 5, item 8, item 16, item 2).
- échelle conflits intimité= (item 20, item 10, item 1, item 6, item 3).