

LE SOUTIEN CONJUGAL

Consigne : Pour chacun des énoncés qui suivent, veuillez indiquer à quelle fréquence *votre conjoint(e)* vous a *fourni* ces éléments de soutien et à quelle fréquence vous lui en avez *fourni*. Inscrivez le chiffre correspondant à votre choix dans l'espace réservé à cet effet selon l'échelle suivante :

	Jamais	Rarement	Parfois	Souvent	Toujours
1. Mon (ma) conjoint(e) m'encourage lorsque j'en ai besoin.	1	2	3	4	5
2. Mon (ma) conjoint(e) me fournit des conseils utiles lorsque j'en ai besoin.	1	2	3	4	5
3. Mon (ma) conjoint(e) me soutient dans mes tentatives pour atteindre mes buts.	1	2	3	4	5
4. Mon (ma) conjoint(e) comprend ma manière de penser et de ressentir les choses.	1	2	3	4	5
5. J'encourage mon (ma) conjoint(e) lorsqu'il (elle) en a besoin.	1	2	3	4	5
6. Je fournis des conseils utiles à mon (ma) conjoint(e) lorsqu'il (elle) en a besoin.	1	2	3	4	5
7. Je soutiens mon (ma) conjoint(e) dans ses tentatives pour atteindre ses buts.	1	2	3	4	5
8. Je comprends la manière de penser et de ressentir les choses de mon (ma) conjoint(e).	1	2	3	4	5

Brassard, Houde, & Lussier (2011).

Voici les informations sur la cotation du QSC:

-score de soutien reçu = moyenne des items 1, 2, 3, 4.

-score de soutien émis = moyenne des items 5, 6, 7, 8.

-balance du soutien (émis vs reçu) = soutien reçu - soutien émis (score négatif signifie donner plus que recevoir).

Si vous avez les données des 2 conjoints, vous pouvez calculer la cohérence du soutien.

-cohérence soutien reçu par la femme = soutien reçu femme - soutien émis homme.

-cohérence soutien reçu par l'homme = soutien reçu homme - soutien émis femme.

[Si le score est négatif, la personne dit recevoir moins de soutien que ce que le partenaire dit émettre.]