

## SENTIMENTS ET DÉSACCORDS AMOUREUX

**Consigne :** Nous aimerions connaître les sentiments que vous vivez généralement à la suite d'un désaccord, d'une dispute ou d'une vive discussion avec votre conjoint.

<i>Lorsque prend fin un désaccord, une dispute ou une vive discussion avec mon conjoint...</i>	Jamais	De temps en temps	Assez souvent	Très souvent
1. Je me sens calme et libérée.	1	2	3	4
2. Je me sens aussi éloignée émotionnellement de mon conjoint que je l'étais avant notre dispute.	1	2	3	4
3. J'essaie de chasser mes émotions, comme si aucune dispute ne s'était passée.	1	2	3	4
4. Je me sens en colère et fâchée contre mon conjoint.	1	2	3	4
5. Je me sens indifférente et peu affectée par notre dispute.	1	2	3	4
6. Je me sens blessée émotionnellement par les propos de mon conjoint.	1	2	3	4
7. Je sens que notre dispute m'éloigne de plus en plus émotionnellement de mon conjoint.	1	2	3	4
8. Je sens que mes propos ont blessé émotionnellement mon conjoint.	1	2	3	4
9. Je me sens aussi amoureuse de mon conjoint qu'avant notre dispute.	1	2	3	4
10. Je sens que notre dispute me rapproche de plus en plus émotionnellement de mon conjoint.	1	2	3	4
11. Je me sens déprimée ou triste à la suite de notre dispute.	1	2	3	4
12. Je ressens un froid envers mon conjoint mais ce sentiment ne dure pas plus que quelques heures.	1	2	3	4
13. Je ressens un froid envers mon conjoint et ce sentiment dure plusieurs jours.	1	2	3	4
14. Je me sens anxieuse ou angoissée à la suite de notre dispute.	1	2	3	4

© Brassard, A., & Lussier, Y (2004).